

*Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 31.08.2023г.*

*Согласовано  
на Общем родительском собрании  
МДОУ «Детский сад № 38»  
Протокол №1 от 31.08.2023г.*



*Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 38»  
Ю.И. Фоменкова  
Приказ №208 от 01.09.2023г.*

## ***Режим дня обучающихся (воспитанников)***

*(организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)*

**муниципального дошкольного  
образовательного учреждения  
«Советский детский сад № 38»  
(МДОУ «Детский сад №38»)**

**на 2023-2024 учебный год**

**г. Советск  
2023 г.**



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 «Детский сад № 38»  
 Ю.И. Фоменкова  
 Приказ № 01.09.2023г.  
 сад № 38

### Режим дня обучающихся (воспитанников)

(организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)

**на холодный период года**  
 (сентябрь 2023 – май 2024)

Вид деятельности	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа		
	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность	
Утренний приём детей (на воздухе)	7.00-7.25	25 мин	7.00-7.25	25 мин	7.00-7.25	25 мин	7.00-7.35	35 мин	7.00 - 7. 35	35 мин	
Самостоятельная игровая деятельность/ утренний круг, утренняя гимнастика	7.25 – 8.10	45 мин	7.25-8.00	35 мин	7.25-8.00	35 мин	7.35-8.00	25 мин	7.35-8.00	25 мин	
	8.10-8.20 (в группе)	-	8.10-8.25	15 мин	8.00-8.20	20 мин	8.10-8.30	20 мин	8.00-8.20	20 мин	
		10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.20-8-30	10 мин	
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	10 мин	8.25-8.30	5 мин	8.30-8.35	5 мин	8.30-8.35	5 мин	8.30-8.35	5 мин	
Завтрак	8.30 – 8.50 мин	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.35-8.55	20 мин	8.35-8.55	20 мин	8.35-8.55	20 мин	
Подготовка к ООД	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.55-9.00	5 мин	8.55-9.00	5 мин	8.55-9.00	5 мин	
Организованная образовательная деятельность	Объём недельной нагрузки	1ч 40 мин(100 мин )		2 ч 30 мин		3ч 20 мин		5 ч 25 мин		7 ч 30 мин	
	Длительность ООД	6-10 мин		7-15 мин		10-20 мин		10 -25 мин		30мин	
	Общее	Понедельн	10 мин	Понедельн	30 мин	Понедельн	40 мин	Понедельн	50 мин	Понедельн-	1 ч 30

2

	<b>время (динами- ческая пауза – не менее 10 мин)</b>	ик, вторник, четверг: 9.00 – 9.10 9.20-9.30 1- я подгр., 9.30-9.40 2-я подгр. (ФК – 3 раза в неделю); среда: 9.00-9.08, 9.18-9.24, 9.34-9.40- 1 раз в неделю; Пятница: 9.00-9.10 9.20-9.30 -1 раз в неделю.	+10 мин ( 4 раза в неделю ), 8 мин + 6 мин.+ 6 мин(1 раз в неделю )/ 20 мин	ик, среда, пятница: 9.00-9.15 9.25-9.40 - 3 раза в неделю; вторник: 9.00-9.15 9.40-9.55 – 1 раз в неделю ; четверг: 9.00-9.08 9.18-9.25, 11.05- 11.20(ФК на воздухе) 1 раз в неделю.		ик: 9.00-9.20 11.30-11.50 (ФК на воздухе во время прогулки 1 раз в неделю; вторник: 9.00-9.20 9.30-9.50 - 1 раз в неделю; среда: 9.00-9.10 9.20-9.30 9.50-10.10- 1 раз в неделю; четверг, пятница: 9.00 - 9.20 9.50-10.10 - 2 раза в неделю .		ик, пятница: 9.00-9.25 9.45 -10.10 –2 раза в неделю; вторник: 9.00-9.15, 9.25-9.50, 10.00-10.10 - 1 раз в неделю; среда: 9.00-9.25 11.25-11.50 - 1 раз в неделю (ФК на воздухе во время прогулки – 1 раз в неделю); четверг: 9.00-9.25 9.35-10.10- 1 раз в неделю; Пн, ср.,чт: 16.00-16.25 (3 раза в неделю)	+ 25 мин (2 поло- вина дня 3 раза в неделю)	ик, вторник, среда, четверг: 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 – 4 раза в неделю; Пятница: 9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50 (ФК на воздухе– 1 раз в неделю).	мин
<b>Самостоятельная игровая деятельность,</b> совместная деятельность взрослого и детей (группо- вая, подгрупповая, индивиду- альная, образ.деят. в реж.м)	9.10- 9.20+9.30- 10.10 или 9.10-9.30+ 9.40-10.10 ( пн.,вт,чт.) /9.08-9.18,	50 мин	9.40-10.10 (пн. ср.пт.)/ 9.15-9.40 + 9.55-10.10 (вт.)/ 9.25-10.10 (чт)	30 мин/ 40 мин/ 45 мин	9.20-10.25 (пн) или 9.50-10.25 ( вт.) или 10.10-10.25 ( ср) или 9.20-	65 мин/ 35 мин/ 15 мин/ 45 мин	9.25- 9.45+10.10- 10.25 (пн,пт) или 9.50-10.25 (вт.)/ 9.25-	35 мин/ 60 мин/ 25 мин	10.50-10.55 - 4 раза в неделю (пн.,вт.,ср.,ч т); 10.10-10.55 – 1 раз в	5 мин/ 45 мин	

	9.24-9.34, 9.40-10.10 (ср.) 9.10- 9.20,9.30- 10.10 (пт.)				9.50+10.10- 10.25(чт.,пт )		10.25(ср.)/ или 10.00-10.25 (чт)		неделю (вт)	
<b>Подготовка к прогулке Прогулка</b>	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.25-10.35	10 мин	10.25-10.35	10 мин	10.55-11.00	5 мин
	10.20-11.20	1 ч	10.20-11.20	1ч (ФК – 15 мин, 1 раз в нед.)	10.35-11.50 (ФК – 20 мин, 1 раз в неделю)	1ч 15 мин	10.35-11.50 (ФК – 25 мин, 1 раз в неделю)	1ч 15 мин	11.00-11.55 (ФК – 30 мин, 1 раз в неделю)	55 мин
<b>Организованные и самостоятельные игры на прогулке</b>	10.20-11.20	20мин/ 40 мин	10.20-11.20	20 мин/ 40мин	10.35-11.50	35мин / 40 мин	10.35-11.50	25 мин/ 50 мин	11.00-11.55	20 мин/ 35 мин
		5 мин 30 мин		5 мин 30 мин		5 мин 30 мин		5 мин 30 мин		10 мин 25 мин
<b>Подготовка к обеду Обед</b>	11.20-11.25 11.25-11.55	5 мин 30 мин	11.20-11.25 11.25-11.55	5 мин 30 мин	11.50-11.55 11.55-12.25	5 мин 30 мин	11.50-12.00 12.00-12.25	10 мин 25 мин	11.55-12.00 12.00-12.25	5 мин 25 мин
<b>Подготовка ко сну Сон</b>	11.55-12.00 12.00-15.00	5 мин 3 ч	11.55-12.00 12.00-15.00	5 мин 3ч	12.25-12.30 12.30-15.00	5 мин 2ч30мин	12.25-12.30 12.30-15.00	5 мин 2ч30мин	12.25-12.30 12.30-15.00	5 мин 2ч30мин
<b>Закаливающие процедуры, подготовка к полднику Полдник</b>	15.00-15.30	12 мин	15.00-15.25	12 мин	15.00-15.25	12 мин	15.00-15.25	14 мин	15.00-15.25	14 мин
		18 мин		13 мин		13мин		11мин		11мин
	15.30-15.50	20 мин	15.25-15.45	20 мин	15.25-15.45	20 мин	15.25-15.45	20 мин	15.25-15.45	20мин
<b>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей (групповая, подгрупповая, индивидуальная, образ.деятельность в реж.моментах)</b>	15.50-16.20	30 мин	15.45-16.20	35 мин	15.45-16.30	45 мин	15.45-16.00, 16.25-16.30 (пн..ср.,чт)/ 15.45-16.30 (вт., пт)	20 мин 45 мин	15.45-16.30	45 мин

<b>ООД</b>	-	-	-	-	-	-	16.00-16.25 (3 раза в неделю пн,ср,чт)	25 мин	-	-
<b>Подготовка к ужину Ужин</b>	16.20-16.25 16.25-16.45	5 мин 20 мин	16.20-16.25 16.25-16.45	5 мин 20 мин	16.30-16.35 16.35-16.55	5 мин 20 мин	16.30-16.35 16.35-16.55	5 мин 20 мин	16.30-16.35 16.35-16.55	5 мин 20 мин
<b>Вечерний круг</b>	-	-	16.45-16.55	10 мин	16.55-17.05	10 мин	16.55-17.05	10 мин	16.55-17.05	10 мин
<b>Подготовка к прогулке Прогулка Организованные и самостоятельные игры на прогулке</b>	16.45-16.50	5 мин	16.55-17.00	5 мин	17.05-17.10	5 мин	17.05-17.10	5 мин	17.05-17.10	5 мин
	16.50-19.00	2 ч 10м	17.00-19.00	2 ч	17.10-19.00	1 ч 50 м	17.10-19.00	1 ч 50 м	17.10-19.00	1ч 50 м
		55 мин/		40 мин/		35 мин/		35 мин/		35 мин/
		75 мин		80 мин		75 мин		75 мин		75 мин
<b>Уход детей домой Итого: - самостоятельная деятельность;  - прогулки.</b>	19.00		19.00		19.00		19.00		19.00	
	4 ч 18 мин		3ч 53 мин (пн.,ср.,пт.) / 4ч 03 мин(вт.) / 4 ч.08 мин (чт)		4ч 33 мин (пн.)/ 4ч 03 мин(вт.)/3 ч 40 мин(ср.)/4ч 13 мин( чт.,пт.)		3ч 36 мин. (пн.)/ 4ч 01 мин (вт., ср., пт))/ 3ч 26 мин (чт.)		3ч 16 мин (пн,вт.,ср.,чт) / 3 ч 56 мин (пт)	
	3ч 35 мин		3ч 25 мин		3ч 30 мин		3ч 40 мин		3 ч 20 мин	



самостоятельные игры на прогулке		40 мин		40мин		40 мин		50 мин		40 мин
Подготовка к обеду Обед	11.20-11.25	5 мин	11.20-11.25	5 мин	11.50-11.55	5 мин	11.50-11.55	5 мин	11.50-11.55	5 мин
	11.25-11.55	30 мин	11.25-11.55	30 мин	11.55-12.25	30 мин	11.55-12.25	30 мин	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну Сон	11.55-12.00	5 мин	11.55-12.00	05 мин	12.25-12.30	5 мин	12.25-12.30	5 мин	12.25-12.30	5 мин
	12.00-15.00	3 ч	12.00-15.00	3 ч	12.30-15.00	2 ч 30 м	12.30-15.00	2 ч 30 м	12.30-15.00	2 ч 30 м
Закаливающие процедуры, подготовка к полднику Полдник	15.00-15.30	12 мин	15.00-15.25	12 мин	15.00-15.25	12 мин	15.00-15.25	14 мин	15.00-15.25	14 мин
		18 мин		13 мин		13 мин		11 мин		11 мин
	15.30-15.50	20 мин	15.25-15.45	20 мин	15.25-15.45	20 мин	15.25-15.45	20 мин	15.25-15.45	20мин
Самостоятельная деятельность	15.50-16.20	30 мин	15.45-16.20	35 мин	15.45-16.30	45 мин	15.45-16.30	45 мин	15.45-16.30	45 мин
Подготовка к ужину Ужин	16.20-16.25	5 мин	16.20-16.25	5 мин	16.30-16.35	5 мин	16.30-16.35	5 мин	16.30-16.35	5 мин
	16.25-16.45	20 мин	16.25-16.45	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.55	20 мин	16.35-16.55	20 мин
Вечерний круг	-	-	16.45-16.55	10 мин	16.55-17.05	10 мин	16.55-17.05	10 мин	16.55-17.05	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка Организованные и самостоятельные игры на прогулке	16.45-16.50	5 мин	16.55-17.00	5 мин	17.05-17.10	5 мин	17.05-17.10	5 мин	17.05-17.10	5 мин
	16.50-19.00	2ч 10 м	17.00-19.00	2ч	17.10-19.00	1 ч 50 м	17.10-19.00	1 ч 50 м	17.10-19.00	1 ч 50 м
		55 мин/ 75 мин		40мин / 80мин		35 мин/ 75мин		35 мин/ 75мин		40 мин/ 70мин
Уход детей домой Итого: - самостоятельная деятельность; - прогулки.	19.00		19.00		19.00		19.00		19.00	
	4ч 28 мин		4 ч 33 мин		4 ч 53 мин		4 ч 51 мин		4 ч 56 мин	
	3ч 45 мин		3 ч 25 мин		3 ч 30мин		3 ч 40 мин		3 ч 25 мин	